

SHADE

FII
FRUMOASĂ.
FII ÎN
FORMĂ.

Jacqueline Sappert

Între dansuri
latino, modelling
și travel

Stare de bine

Terapie
olfactivă cu
**uleiuri
esențiale**

Forta YOGA!

Flexibilitate,
putere & concentrare,
mușchi definiți,
minte clară

La perete: workout vertical

8 exerciții
pentru zona
inferioară
și talie care
te vor solicita
maxim!

Rețete în stil
japonez:
simplu și
delicios

Aprilie 2018
15 lei

