

Cu adevărul de gât

Deși în general fața primește toată atenția anti-îmbătrânire, gâtul e primul care se ofilește. Mai jos, cele mai recente și performante metode de a îngriji această parte neglijată.

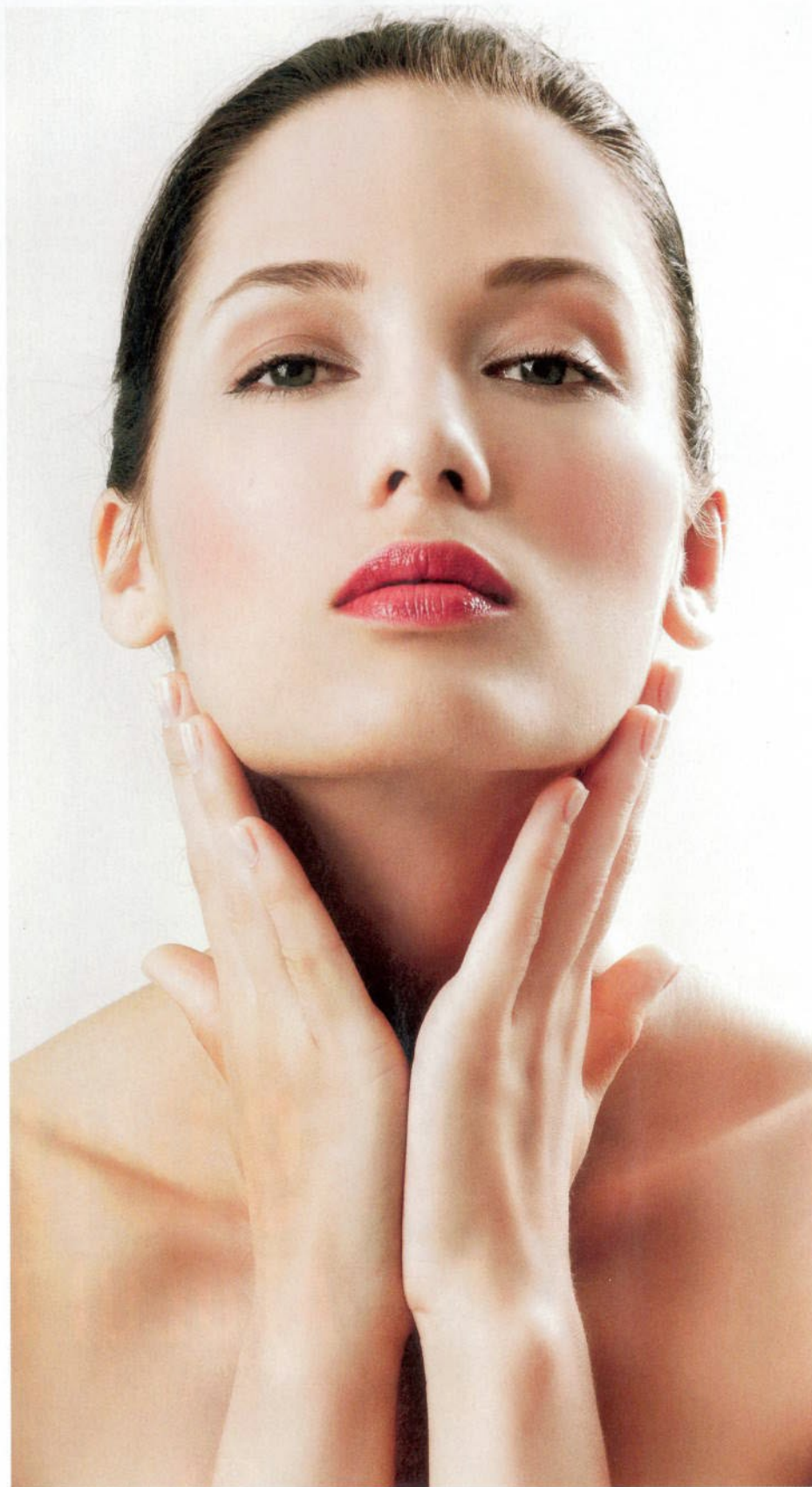
Adaptare: MONICA NEAGU

S.O.S. la exces

„Când femeile acuză pielea lăsată sau pliurile din zona gâtului, primul lucru de aflat este dacă este vorba de o problemă de elasticitate sau de grăsime depozitată în jurul feței”, ne spune Shereene Idriss, medic dermatolog în New York.

DACĂ E PIELE ÎN EXCES:

Încearcă un tratament specific, precum *Ultherapy* sau *Thermage*, ce utilizează ultrasunete și frecvențe radio pentru a încălzi și pătrunde în piele, declanșând o reacție de apărare ce stimulează producția de collagen. Cu timpul, în două-șase luni, procesul crește nivelul de collagen în zonă, iar epiderma este



mai fermă. Dacă ai între 30-40 de ani, rezultatele se mențin pe o perioadă de câțiva ani. Sau doctorul estetician poate injecta acid hialuronic (precum *Restylane* sau *Voluma*) de-a lungul maxilarului, care trage pielea gâtului în sus, spune Neal Schultz, medic dermatolog în New York. „Se pot folosi și substanțe precum *Xeomin*, *Botox* sau *Dysport* direct în porțiunea dintre maxilar și claviculă, care contractă țesutul lăsat”, completează Jeremy Brauer, și el medic dermatolog în New York.

DACĂ E STRAT ADIPOS:

Se poate topi folosind radiofrecvența *Safyre* – o terapie localizată. Senzația de căldură din timpul procedurii se datorează undelor de radiofrecvență care se propagă în țesut. La nivelul feței, se stimulează producția de collagen și de elastină, prin ridicarea în mod asistat a temperaturii până la nivelul de 40-42 de grade Celsius. Rezultatele acestei proceduri sunt vizibile imediat. Este o terapie prin încălzire, non-invazivă, iar frecvența repetării ei poate fi de două ori pe săptămână sau într-o sesiune de 6-8 sedințe, în funcție de nevoile fiecărui pacient. (www.atelieruldeslabit.ro)

Tratamente pentru pielea pigmentată

Partea frontală a gâtului e de obicei afectată de pete deoarece e expusă la ultraviolete în mod constant, spune Dr. Idriss. Petele sunt fie brune, fie roșiatică, și sunt cel mai bine tratate prin terapii pe bază de lumină și laser. „Încearcă tehnica IPL (lumină

intens pulsantă) prima dată, întrucât e mai puțin dureroasă și mai scurtă ca durată. Dar dacă pigmentarea nu se estompează, upgradează procesul prin tehnica laserului colorant pulsant, recomandă Dr. Idriss. Ambele proceduri vizează și dizolvă culorile roșu (hemoglobină) și maro (melanină). De obicei sunt necesare câteva sedințe. Dacă pielea e măslinie sau cafenie, se poate aplica un produs iluminator pentru uz topic mai întâi, precum acid hidrochinonic sau kojic acid, apoi un tratament cu laser fracțional de suprafață, care e mai precis decât tehnica IPL.

Ajutor contra ridurilor

Șanțurile de pe gât se pot forma atât orizontal, cât și vertical, precizează Dr. Idriss. Pliurile orizontale sunt mai des întâlnite la ora actuală din cauza faptului că ne încrețim pielea în timp ce stăm cu capetele aplecate pe telefon ore în șir, explică aceasta. Fenomenul se cheamă „tech neck” (gât afectat de tehnologie), dar medicul estetician îl poate netezi la loc cu un laser special de suprafață. „Îmi place să tratez cu Fraxel ridurile de pe gât, pentru că stimulează producția de collagen, strânge și catifelează pielea”, spune dr. Schultz. Dr. Idriss, în schimb, afirmă că a avut succes cu tehnica *Ultherapy*, care „se aseamănă cu ajustarea mărimii unei rochii prea largi: pielea se restrânge și devine netedă”. În ce privește șanțurile verticale, acestea, ca și pielea lăsată, sunt corijate prin stimularea mușchilor, precizează dr. Schultz. „Un neuromodulator precum *Botox* va trage și relaxa pliul format”. ★

Remedii pentru acasă

„Ca medic estetician, nu mă interesează ce cremă folosești pentru gât – atâta vreme cât folosești una!”, spune Lidia Tivichi, proprietare de la *Maris Dusan Boutique* din New York City. Dacă pielea tolerează, poți să experimentezi și cu ingrediente mai puternice, deoarece gâtul dă semne de îmbătrânire mai rapid decât fața.



Beauty express

Apivita reintroduce gama **Express Beauty** ce conține exfoliante și măști pentru ten și păr, inspirate din bogăția zonei mediteraneene și bazate pe modelul nutrițional cel mai echilibrat: dieta mediteraneană. Cu până la 98% ingrediente naturale, produsele noii game **Express Beauty** sunt îmbogățite cu extracte prețioase de fructe și legume din dieta mediteraneană, cu eficiență dovedită, bogate în antioxidanți, vitamine și oligoelemente. La fel ca toate produsele Apivita, gama **Express Beauty** nu conține silicon, propilen glicol sau uleiuri minerale. De asemenea, în toate produsele noii game **Express Beauty**, apa din formulă este înlocuită cu infuzie din trei specii organice de ceai de munte, cu rol antioxidant.

