

## Eroul zilei pentru piele

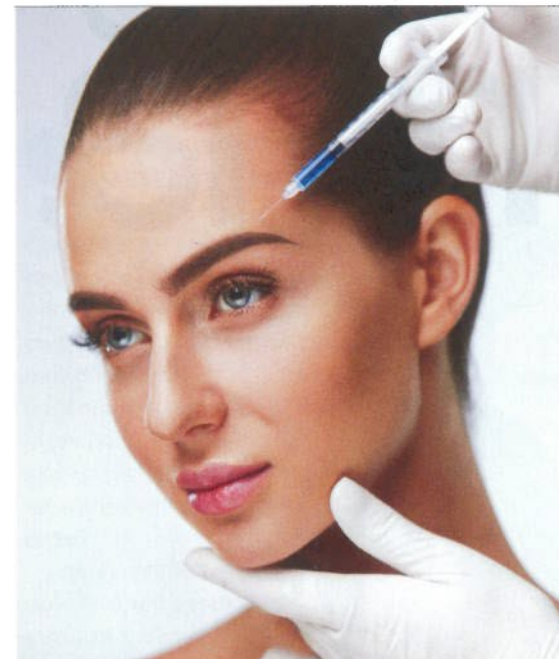
Ce este nevoie să faci pentru a arăta cu adevărat radiantă? Cele mai recente studii aduc în discuție un anumit ingredient.

Adaptare: MONICA NEAGU

**CEA MAI STRĂLUCITOARE STEA** în galaxia îngrijirii cosmetice – aceea care luminează rafturile magazinelor și cabinetele medicale – este deosebită de oricare substanță întâlnită până acum. Ca să o spunem din prima, nu este vorba de ceva nou. Se găsește, probabil, chiar în loțiunea pe care o folosești. Nu a fost inventată de un laureat Nobel și nici măcar nu putem să o clasificăm ca fiind rară, din moment ce se află în compoziția celulelor umane, a tendoanelor și a țesutului conectiv. Însă acidul hialuronic – un zahăr foarte puternic ce poate vindeca răni, combate radicalii liberi, hidrata și catifelează pielea – se pare că ridică subit statusul cremelor la nivel de cult în ultima vreme. Cum? Datorită unei modificări moleculare recente, acest acid este mai eficient ca niciodată. În cele ce urmează, experții explică cum funcționează și de unde să-ți procuri provizii.

### Hidratant fără egal

„Acidul hialuronic e de multe ori numit molecula de gelatină”, spune Lara Devgan, chirurg plastician. Este o denumire modestă pentru substanța care imprimă vitalitate, prospețime și strălucire pielii. Partea lipicioasă este alcătuită din fibroblaste, aceleași celule care compun colagenul și elastina. „Toate trei – acid hialuronic, colagen și elastină – minimizează ridurile, pliurile și pielea lăsată”, afirmă Michelle Yagoda, medic instructor de chirurgie estetică la *Lenox Hill Hospital* din New York. De-a lungul vieții însă, radicalii liberi de la soare și din particulele poluante interferează. Deja de la 30 de ani, pe măsură ce metabolismul retrogradează,



producem tot mai puțin din aceste trei substanțe.

### Mecanism de autoprotecție

Chiar și de una singură poți să îngrijești și să intensifici resursele proprii. „Este vorba de un regim cosmetic de bază, prin care producția de colagen să reflecte sănătatea pielii”, spune doctorul Joshua Zeichner, director de cercetare clinică cosmetică la secția

Dermatologie a *Mount Sinai Hospital* din New York. Acest lucru presupune filtre solare și antioxidanți. Și încă ceva ce poți aplica: retinol. O rețetă de cremă pe bază de vitamina A „nu doar îndreaptă daunele soarelui, curăță porii și accelerează secreția de colagen, ci stimulează și sinteza acidului hialuronic”, precizează doctorul David E. Bank, directorul Centrului Dermatologic și Cosmetic de la *Mount Kisco, New York*. Și încă o surpriză: „Multe studii indică faptul că antrenamentele fizice sporesc producția hialuronică”, adaugă dr. Yagoda. Produsele sub formă de serum ajută și ele, cel puțin temporar. Spre deosebire de variantele anterioare, noile versiuni de acid hialuronic conțin molecule de diverse mărimi și greutate, ce penetrează pielea mai bine și durează mai mult. Îmbunătățesc vizibil aspectul tenului pentru că îl hidratează în primul rând. În plus, aceste molecule se pot combina ușor cu retinol și particule exfoliante în general, deoarece contracarează uscăciunea provocată.

### Injectarea cu Acid Hialuronic Filorga

Asimetriile, volumetria feței, umplerea și netezirea ridurilor, remediarea aspectului

cearcănelor, obținerea unui aspect mai plin al buzelor sau hidratarea tenului, toate aceste probleme ale pielii care sunt asociate în cele mai multe cazuri cu îmbătrânirea tenului, se pot rezolva cu ajutorul injectărilor cu acid hialuronic. Prin această procedură medicală simplă, ridurile sunt netezite instant, iar noul volum este vizibil imediat după efectuarea procedurii. Durata unei ședințe este de aproximativ 30 de minute, iar cu ajutorul adaosului acestei substanțe care este prezentă în mod natural în pielea noastră și care este capabilă să absoarbă de o mie de ori volumul său în apă, chipul va recăpăta un aspect neted și, implicit, mai tânăr. ([www.atelieruldeslabit.ro](http://www.atelieruldeslabit.ro))

Pe lângă faptul că substituie ceea ce s-a pierdut cu vârsta, aceste injecții stimulează formarea de nou colagen și acid hialuronic în piele. Chiar și înțepătura de ac poate provoca o mică traumă, iar răspunsul imunitar să fie o nouă producție. În mod similar, laserele, microacele și peelingul chimic și ele pot produce o doză de colagen și acid hialuronic. Unii doctori aleg chiar să injecteze un gel hialuronic în completarea unei proceduri dermatologice cu laserul, pentru a obține efectul de strălucire radiantă a feței mai repede.

### Este cazul de suplimente de beauty?

Acidul hialuronic se găsește adesea în suplimente pentru piele, păr și unghii, întocmai precum colagenul. Sunt puține studii care susțin eficacitatea acestora deocamdată. Cu toate acestea, există cercetări ce indică faptul că „peptidele de colagen pentru uz oral intensifică secreția de acid hialuronic”, precizează dr. Yagoda. „În studiile clinice efectuate pe oameni, acidul hialuronic ingerat sporește temporar nivelul apei din țesuturi” spune Dara Liotta, chirurg plastician al feței în New York. Încearcă o formulă pudră sau lichidă cu 120 mg acid hialuronic și 2.5 g colagen. ★