

QA & frumusețe

ăran
or
urda.ro

**ima de trandafiri a unui demachiant gel. Îl aplic ca
u un disc demachiant, dar nu știu dacă nu cumva**

este cea
ție în mate-
iere. În prin-
ă discul de
n produs și e
i pe față cu

degetele, îl masezi ușor și apoi îl
îndepărtezi cu ajutorul discurilor
demachiante umezite și stoarse
ușor între palme. Este cel mai
simplu și eficient mod de a folosi
acest tip de demachiant.



Demachierea corectă este
cel mai important pas în îngrijire

**dar și plin de pistru și pete rămase
ui să folosesc fond de ten și fard
tanța)**

louă produse pe care le-ai amintit, dar,
perimentată în arta machiajului, tenul tău
crea încărcat. Pentru un machiaj mai ra-
recomand un fond de ten cu acoperire
ezeze totuși un aspect natural. Noul fond
de la Melkior are o putere mare de aco-
ntru camuflarea petelor de care vorbeai,
cănelor sau a altor imperfecțiuni ale tenu-
mat și satinat. **Preț: 89,90 lei**



**Dacă mă tund mai des sau când
este lună plină, părul va crește
mai repede? (Bogdan, e-mail)**

Este doar un mit. Specialiștii
ne sfătuiesc să tundem vâr-
furile pentru a preveni des-
picarea firului și a-l menține să-
nătos, o dată la șase săptămâni.
Dacă vrei ca părul să-ți crească
mai repede, poți apela la stimu-
lente ce acționează la nivelul
scalpului. Când luna este în creș-
tere, tot procesul de regenerare
este mai intens și în felul acesta
vei avea senzația că părul va
crește mai repede. În realitate,
părul crește cu 1 centimetru
în fiecare lună, poate câțiva mili-
metri în plus în lunile de vară.

Scrive-ne
întrebările, propunerile
și părerile tale pe adresa
redacției, pe e-mail
revistafemeia@burda.ro
sau pe pagina de Facebook
a revistei **FEMEA**.

Un fir de păr
poate susține o
greutate de 100 g, iar
cele 150.000 de fire
care se găesc pe tot
scalpul pot susține
2 tone.

**Am părul destul de uscat, deși folosesc balsam și mască la fiecare
spălare. Le aplic pe rând, pentru câteva minute. Când am fost la
coafor, mi-au spus că nu sunt suficiente, pentru că părul meu este
în continuare uscat. Ce altceva aș putea face? (Diana, Dolj)**

În principiu, e bine ce faci,
însă timpul și produsele pe
care le folosești stabilesc
diferența. Dacă părul tău este
uscat, asta înseamnă că are
nevoie de multă hidratare și



Mască hidratantă pentru păr,
System Professional, 177 lei

poate chiar și de un tratament
mai intens. Produsele destinate
reparării părului și-ar aduce mai
rapid un păr mătășos și mai să-
nătos. Dar vorbeam și de facto-
rul timp. Pentru a și îndeplini
rolul, produsele au nevoie de
timp de acțiune. Dacă pentru
balsam sunt suficiente 3-5 mi-
nute, pentru mască e nevoie de
30 de minute; altfel, ea va acți-
ona la fel ca un balsam. Folo-
sește masca o dată pe săptă-
mână, atunci când ai acest
răgaz de o jumătate de oră,
și vei vedea diferența.

**Cosmeticiană mi-a spus că un peeling mă va ajuta să reduc din ri-
duri și să aduc strălucire pielii, dar știu că e un tratament pe care
nu-l pot face oricând în timpul anului. Când ar fi perioada cea mai
bună pentru ei și cât de frecvent poate fi aplicat? (Ioana, e-mail)**

Pentru că exfoliază pielea
și aceasta devine mai
sensibilă, în special la ac-
țiunea razelor solare, peelingul
poate fi făcut de la sfârșitul
toamnei până la mijlocul primă-
verii. Oricum, e bine să te prote-
jezi ulterior cu o cremă sau un
fond de ten care să conțină
SPF. Există un peeling ce poate
fi făcut în salon și pe timpul verii
și care nu este foarte agresiv.
Poți face acest tratament în fie-
care lună, poate chiar de două
ori, în funcție de nevoile tenului.
Și ai grijă să nu-l agresezi de

Cremă Bee Radiant SPF30,
Apivita, 149 lei



**Tratamentul facial
Lifting instant prin
Radiofrecvență Sayre**

Din nou am trecut pragul Atelieru-
lui de Slăbit, de data aceasta pentru
un tratament de întinerire rapidă, în doar
40 de minute. Cum nu sunt adepta inter-
vențiilor invazive, acest tratament cu radio-
frecvență (căldură) mi-a trezit interesul.



A început cu o demachiere delicată, dar
eficientă și a continuat cu o tonificare,
după care pe ten mi-a fost aplicată glicerina,
o substanță care este un bun conduc-
tor pentru căldură, dar are și rol de hidra-
tare. Prin radiofrecvență, se stimulează
intens producția de colagen și de elastină.
Pe tot parcursul tratamentului, ai o senzație
plăcută de căldură care poate fi ridicată
până la 42°C, dar și ajustată în funcție de
sensibilitatea fiecăruia. Am aflat cu aceas-
tă ocazie că pe partea dreaptă a feței am
pielea mai sensibilă. Și eu, care credem că
mă cunoșc deja! Este un tratament exce-
lent și pentru cele care vor să scape de
gușă, întrucât radiofrecvența ajunge în
hipoderm, unde se află celulele grase, pe
care le micșorează. La final, tenul meu era
vizibil mai ferm, ridurile mai fine, contu-
rul feței mai netedă și se vedea un ușor efect
de lifting. Recomand acest tratament ina-
inte de un eveniment important. Prețul
lui este de 55 de euro, dar cred că meri-
tăm această investiție în noi.

*am încercat,
vă povestesc*